

### ERABILERA ARAUAK - Fitness

**2020/07/20tik aurrera**

Martxoan fitnessen izena emanda zeudenek erabili ahalko dute zerbitzua.

Egunean birritan eskatu dezakezu hitzordua, asko jota, aurretik ezarritako muga (astean bitan) desagertu da.

Erreserba epearen hasiera: jarduera eguna baino aste-bete lehenago. Erreserba epearen bukaera: jarduera hasi aurreko unea.

Txanda bakoitza ordubetekoa izango da.

Sarrera-irteerak kaletik zuzenak izango dira:

- Astrabudua kiroldegian parkingeko atetik.
- Alzagako kiroldegian Tartanga kaletik egingo da (zuzenean aretora doan atea).

Egokitu zaizun orduan ailegatu zaitetz eta esleitutako irteera ordua errespetatu ezazu.

Sartzeko momentuan zure identifikazioa eskatuko dizugu erreserba eginda duzula ziurtatzeko.

Gogoratu etxetik hurrengoak ekartzen:

- Ur botilatxo bat
- Toalla txikia, fitnessen ohikoa den moduan erabiltzeko.
- Toalla handia kontaktu gainazaletan ipintzeko.

Utzi zure gauzak horretarako ahalbidetu diren eremuetan.

Garbitu ezazu materiala erabili aurretik eta ondoren.

Norbere kirol materiala ekartzea gomendatzen dizugu.

Arauek eta gomendioak errespetatu eta aretoko monitoriak esaten duena bete ezazu.

### NORMAS DE USO - Fitness

**A partir del 20/07/2020**



Podrán utilizar el servicio aquellas personas que estuvieran inscritas en fitness durante el mes de marzo.



Podrás reservar un máximo de dos sesiones al día (Se elimina el anterior límite de dos sesiones por semana)



El periodo de inscripción comenzará una semana antes de la actividad deseada y finalizará al comienzo de la actividad.



Los turnos tendrán una duración de una hora.

Las entradas y salidas serán directas desde la calle:



- En el polideportivo de Astrabudua desde la puerta del parking.

- En el polideportivo Alzaga desde la calle Tartanga (puerta de acceso directo a la sala).



Sé puntual tanto a la entrada como a la salida.



A la entrada se te pedirá identificación para asegurar que tienes reserva.

Recuerda traer de casa:



- Tu botellín con agua
- Una toalla pequeña, como habitualmente.
- Una toalla grande para proteger las zonas de contacto.



Deja tus pertenencias en los espacios habilitados para ello.



Limpia el material antes y después de utilizarlo.



Es recomendable que utilices material deportivo propio.



Respetar las normas y recomendaciones y cumplir con lo que indique el personal monitor de la sala.