

KALEKO KIROL JARDUERAK UZTAILEAN ZEHAR

Piragua eta paddle surf materialaren doako alokairua eskaintzen jarraituko da Alzagako kaian:

- Piraguak:
 - Ostiraletan 16:00etatik 20:00etara.
 - Larunbat eta igandeetan 10:00etatik 14:00etara.
- Paddle surf:
 - Astelehenetan 16:00etatik 20:00etara.
 - Larunbat eta igandeetan 16:00etatik 20:00etara.

Horretaz gain, **taldeko kirol jarduerak eskainiko dira kalean** jarraian agertzen den ordutegiaren arabera.

Jarduerak 14 urtetik gorakoentzat dira, bereziak salbu: +65, GAZTE (12-18 urte bitartean) eta FAMILIAK.

Parte hartzea irekia eta doakoa da.

ZIRKUITO eta IBILBIDE jardueretan aldeztu aurretiko izen ematea egin beharko da kiroldegietako telefonoetara deituz. Erreserba jarduera hasi aurretiko 24 orduetan egin beharko da.

ACTIVIDADES ABIERTAS AL AIRE LIBRE DURANTE EL MES DE JULIO

Se mantiene el servicio de **préstamo gratuito de piraguas y paddle surf** en el embarcadero de Alzaga:

- Piraguas:
 - Viernes de 16:00 a 20:00.
 - Sábados y domingos de 10:00 a 14:00.
- Paddle surf:
 - Lunes de 16:00 a 20:00.
 - Sábados y domingos de 16:00 a 20:00.

Además, se ofrecerán **actividades grupales al aire libre** según el horario que aparece a continuación.

Estas están diseñadas para mayores de 14 años, salvo las específicas de +65, GAZTE (12-18 años) y FAMILIAK.

La participación es **libre y gratuita**.

Para participar en ZIRKUITO e IBILBIDE será necesaria la previa reserva mediante llamada telefónica a cualquiera de los polideportivos. El periodo de reserva comenzará 24 horas antes de la actividad.

| 50' | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO |
|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------|--------|
| ALTZAGA | | | | | | |
| 10:00 | GIM | ZIRKUITO GAZTE | GIM | ZIRKUITO GAZTE | | |
| 11:00 | GIM +65 | IBILBIDEA +65 | GIM +65 | IBILBIDEA +65 | | |
| 18:30 | ZIRKUITO FAMILIANT | | ZIRKUITO FAMILIAN | | | |
| 19:30 | AFG | | AFG | | | |
| 20:00 | HIIT | | HIIT | | | |
| 20:30 | ESTIRAMIENTOS | | ESTIRAMIENTOS | | | |
| ASTRABUDUA | | | | | | |
| 10:00 | ZIRKUITO GAZTE | GIM | ZIRKUITO GAZTE | GIM | | |
| 11:00 | IBILBIDEA +65 | GIM +65 | IBILBIDEA +65 | GIM +65 | | |
| 18:30 | | ZIRKUITO FAMILIAN | | ZIRKUITO FAMILIAN | | |
| 19:30 | | AFG | | AFG | | |
| 20:00 | | HIIT | | HIIT | | |
| 20:30 | | ESTIRAMIENTOS | | ESTIRAMIENTOS | | |