

ERABILERA ARAUAK - Fitness

Martxoan fitnessen izena emanda zeudenek erabili ahalko dute zerbitzua.

Astean birritan eskatu dezakezu hitzordua, asko jota.

Izen emate epea hiru egun aurretik irekiko da eta aurreko egunean itxiko da; 12:00etan.

Txanda bakoitza ordubetekoia izango da.

Sarrera-irteerak kaletik zuzenak izango dira:

- Astrabudua kiroldegiaren parkingeko atetik.
- Altzagoko kiroldegiaren Tartanga kaletik egingo da (zuzenean arreba doan atea).

Egokitu zaizun orduan ailegatu zaitez eta esleitutako irteera ordua errespetatu ezazu.

Sartzeko momentuan zure identifikazioa eskatuko di-zugu erreserva eginda duzula ziurtatzeko.

Gogoratu etxetik hurrengoak ekartzen:

- Ur botilatxoa beteta
- Toalla txikia, fitnessen ohikoa den moduan erabil-
tzeko.
- Toalla handia kontaktu gainazaletan ipintzeko.

Utzi zure gauzak horretarako ahalbidetu diren eremue-
tan.

Garbitu ezazu materiala erabili aurretik eta ondoren.

Norbere kirol materiala ekartzea gomendatzen dizugu.

Arauak eta gomendioak errespetatu eta aretoko monito-
reak esaten duena bete ezazu.

NORMAS DE USO -Fitness



Podrán utilizar el servicio aquellas personas que estuvie-
ran inscritas en fitness durante el mes de marzo.



Podrás reservar un máximo de dos sesiones a la sema-
na.



El periodo de inscripción comenzará tres días antes y fi-
nalizará a las 12:00 del día anterior.



Los turnos tendrán una duración de una hora.

Las entradas y salidas serán directas desde la calle:



- En el polideportivo de Astrabudua desde la puerta
del parking.



- En el polideportivo Altzaga desde la calle Tartanga
(puerta de acceso directo a la sala).



Sé puntual tanto a la entrada como a la salida.



A la entrada se te pedirá identificación para asegurar
que tienes reserva.

Recuerda traer de casa:



- Tu botellín con agua
- Una toalla pequeña, como habitualmente.
- Una toalla grande para proteger las zonas de con-
tacto.



Deja tus pertenencias en los espacios habilitados para
ello.



Limpia el material antes y después de utilizarlo.



Es recomendable que utilices material deportivo propio.



Respecta las normas y recomendaciones y cumple con lo
que indique el personal monitor de la sala.